

HOL KAPTHATOK SEGÍTSÉGET, HA...

..A TANULMÁNYAIMMAL KAPCSOLATBAN VANNAK KÉRDÉSEIM?

...ANYAGI NEHÉZSÉGEIM VANNAK?

...NEM ÉRZEM JÓL MAGAM, LELKI PROBLÉMÁIM VANNAK?

...A KARRIEREMMEL KAPCSOLATBAN VANNAK KÉRDÉSEIM

“Az egyetemi évek a fejlődés, a lehetőségek és az önállósodás időszaka, ugyanakkor természetes, hogy időnként nehézségek és bizonytalanságok is megjelennek. Ezek nem a kudarc jelei, hanem az egyetemista lét velejárói.”

“A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem célja, hogy hallgatóit támogató, biztonságos közegben segítse végig ezen az úton.

Az egyetem különböző egységei azért vannak jelen, hogy segítséget nyújtsanak, eligazítsanak és megerősítsék a bennmaradáshoz szükséges erőforrásokat.”

“Bátorítunk minden hallgatót arra, hogy éljen ezekkel a lehetőségekkel, keresse a kapcsolatot az egyetem támogató egységeivel, és aktív részese legyen a valódi egyetemista életnek.”

Tartalom

BEVEZETŐ	3
1. A TANULMÁNYAIMMAL KAPCSOLATBAN VANNAK KÉRDÉSEIM	3
1.1. Tanulmányi Osztály	3
1.2. Tanszékvezető, tanszékvezető-helyettes, tanszéki koordinátor, szakfelelős	4
1.3. Kurátor.....	5
1.4. Hallgatói Önkormányzat.....	6
2. ANYAGI NEHÉZSÉGEIM VANNAK.....	8
2.1. Tanulmányi ösztöndíjak	8
2.2. Szociális ösztöndíjak	8
2.3. Munkavállalási és tanítási lehetőségek.....	9
2.4. További ösztöndíj- és tehetséggondozó lehetőségek	9
3. NEM ÉRZEM JÓL MAGAM – LELKI ÉS EGÉSZSÉGÜGYI SEGÍTSÉG	10
3.1. Egészségügyi szakszolgálat	10
3.2. Pszichológiai szakszolgálat.....	11
3.3. Egyházi és közösségi segítségnyújtás.....	11
4. A KARRIEREMMEL KAPCSOLATBAN VANNAK KÉRDÉSEIM	11
4.1. Továbbtanulás és szakmai fejlődés.....	12
4.2. Munkavállalás és tanítás már hallgatóként.....	12
4.3. Inspiráló életutak és találkozási lehetőségek	12
4.4. Nyílt napok és személyes találkozások.....	12
5. TOVÁBBI HASZNOS, FONTOS INFORMÁCIÓK, LINKEK.....	13
5.1. Nemzetközi mobilitási lehetőségek	13
5.2. Az IRIS – egységes digitális tanulmányi rendszer	14
5.3. Informális és nem formális kreditszerzési lehetőségek	14
5.4. Intézményi informatikai rendszer és e-mail-használat.....	15
5.5. Könyvtári szolgáltatások	15
5.6. Egyetemi szolgáltató és támogató egységek.....	15

BEVEZETŐ

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem működését olyan minőségirányítási rendszer határozza meg, amelynek célja, hogy a hallgatók számára átlátható, kiszámítható és támogató intézményi környezetet biztosítson. Ennek részeként a hallgatókat érintő szolgáltatások, eljárások és támogatási formák folyamatos felülvizsgálat és fejlesztés alatt állnak, a Minőségirányítási Kézikönyv (https://kme.org.ua/mik/minosegiranyitasi_kezikonyv.pdf) alapelveivel összhangban.

Ez az összeállítás azért készült, hogy egyértelmű eligazítást nyújtson arról, hol és milyen formában kaphat segítséget, amennyiben tanulmányaival, ügyintézésével vagy egyetemi élethelyzetével kapcsolatban kérdése vagy nehézsége merül fel. A felsorolt információk az intézmény aktuálisan működő támogató rendszereire épülnek, és a minőségbiztosítási folyamatok részeként időről időre frissülnek.

Amennyiben elsőéves hallgató, az alábbi linkeken találja a nappali, illetve levelező munkarendben tanulók számára készült, legfontosabb általános tájékoztató füzeteket, amelyek részletes útmutatást adnak az egyetemi tanulmányokkal és az ügyintézéssel kapcsolatos alapvető tudnivalókról:

- **Levelező munkarendű hallgatók számára készült tájékoztató füzet:**

https://kme.org.ua/wp-content/uploads/2026/08/tajekoztato-fuzet_lev_elsosoknek_hu-2026.pdf

- **Nappali munkarendű hallgatók számára készült tájékoztató füzet:**

https://kme.org.ua/wp-content/uploads/2026/08/tajekoztato-fuzet_nap_elsosoknek_hu-2026.pdf

1. A TANULMÁNYAIMMAL KAPCSOLATBAN VANNAK KÉRDÉSEIM

1.1. Tanulmányi Osztály

A Tanulmányi Osztályon barátságos, segítőkész környezet vár, ahol a munkatársak célja, hogy támogassák a hallgatókat tanulmányaik során. *Forduljon hozzájuk bizalommal*, ha bármilyen kérdése, bizonytalansága vagy intéznivalója merül fel – legyen szó tanulmányi, adminisztratív vagy az elektronikus tanulmányi rendszerrel (IRIS) kapcsolatos problémáról. Nincs „rossz kérdés”: minden esetben igyekeznek eligazítást és segítséget nyújtani.

A Tanulmányi Osztály vezetője Füzesi Zsuzsanna, munkáját a Tanulmányi Osztály munkatársai segítik.

✚ **Fontos:** levélküldés esetén kérjük, hogy az e-mailben mindig tüntesse fel a nevét, szakot/képzést és évfolyamot, ezzel is segítve a gyorsabb és gördülékenyebb ügyintézkést.

Elérhetőségek:

Telefon: 00 (380) 31-41-2-43-43 / 150-es, 152-es mellék

E-mail: tanulmanyi@kmf.org.ua

Cím: Ukrajna, 90200 Beregszász, Kossuth tér 6.

Milyen ügyekben fordulhatsz a Tanulmányi Osztályhoz?

A Tanulmányi Osztály munkatársait keresse az alábbi esetekben:

 **Igazolások, hallgatói jogviszony**

- hallgatói jogviszony igazolás igénylése,
- tanulmányi igazolások,
- diákigazolvánnyal kapcsolatos ügyek.



Tanulmányi ügyek

- tanulmányi határidőkkel kapcsolatos kérdések,
- tanulmányi előmenetellel kapcsolatos ügyek (teljesített vagy nem teljesített tantárgyak, hiányzó vagy többletkreditek),
- tantárgyfelvétellel, vizsgákkal kapcsolatos kérdések,
- órarenddel és vizsgarenddel kapcsolatos tájékoztatás.



Kérvények, kérelmek

- tanulmányi kérvények benyújtása,
- a Tanulmányi és Kreditátviteli Bizottsághoz benyújtandó kérelmekkel kapcsolatos tájékoztatás,
- egyéni tanulmányi ügyek intézése.



Elektronikus tanulmányi rendszer (IRIS)

- az IRIS rendszer használatával kapcsolatos kérdések,
- adatmódosítással, bejelentkezéssel, tanulmányi adatokkal kapcsolatos problémák.

Ügyintézési rend

A Tanulmányi Osztály az alábbi időpontokban fogadja a hallgatókat:

- **Hétfő 11.00–15.00:** Igazolások igénylése csoportfelelősökön keresztül, kérvények benyújtása
- **Kedd 9.00–16.00:** Igazolások igénylése csoportfelelősökön keresztül, kérvények benyújtása
- **Szerda 11.00–15.00:** Egyéb hallgatói ügyek intézése
- **Péntek 9.00–16.00:** Igazolások átvétele

1.2. Tanszékvezető, tanszékvezető-helyettes, tanszéki koordinátor, szakfelelős

Minden tanszéken tanszékvezető, tanszékvezető-helyettes, tanszéki koordinátor, valamint az egyes szakokhoz rendelt szakfelelős lát el feladatokat. Ezek a munkatársak az adott tanszék és szak működéséhez kapcsolódó tanulmányi és szervezési kérdésekben nyújtanak segítséget, és biztosítják a hallgatók és a tanszék közötti hatékony kapcsolattartást.

Milyen ügyekben fordulhat a tanszékvezetőhöz?

A tanszékvezető a tanszék szakmai és szervezeti irányításáért felel. Hozzá elsősorban az alábbi esetekben célszerű fordulni:

- a tanszék működését érintő kérdésekben,
- különösen összetett vagy kiemelt jelentőségű ügyekben,
- olyan problémák esetén, amelyek más tanszéki szinten nem oldhatók meg.

Milyen ügyekben fordulhat a tanszékvezető-helyetteshez?

A tanszékvezető-helyettes a tanszékvezető munkáját segíti, és egyes ügyekben önálló hatáskörrel jár el. Az alábbi esetekben érdemes hozzá fordulni:

- összetettebb, tanszéki szintű tanulmányi vagy szervezési kérdésekben,
- olyan ügyekben, amelyek megoldása több érintett bevonását igényli,
- amennyiben a szakfelelős vagy tanszéki koordinátor hatásköre nem elegendő az ügy rendezéséhez.

Milyen ügyekben fordulhat a tanszéki koordinátorhoz?

A tanszéki koordinátor a tanszék oktatásszervezési feladatait segíti, és kapcsolatot tart a hallgatók, az oktatók és az adminisztráció között. Hozzá fordulhat:

- a tanszék által szervezett oktatási és szakmai programokkal kapcsolatban,
- órarendi és szervezési kérdések esetén,
- a tanszéken belüli tanulmányi ügyek összehangolásával kapcsolatban.

Milyen ügyekben fordulhat a szakfelelőshöz?

A szakfelelős az adott szak képzésével kapcsolatos kérdések elsődleges szakmai kapcsolattartója. Az alábbi esetekben érdemes hozzá fordulni:

- a szak képzési követelményeivel kapcsolatos kérdések,
- mintatantervvel és tantárgyi struktúrával kapcsolatos tájékoztatás,
- tanulmányi előmenetellel kapcsolatos szakmai kérdések,
- a szakhoz kapcsolódó tanulmányi döntések előkészítése,
- szakmai iránymutatás a képzés teljes ideje alatt.

1.3. Kurátor

Minden oktatói csoportnak van kurátora (szak és évfolyam szerint). A kurátor olyan oktató, aki a tanszék többi munkatársának munkáját kiegészítve személyesebb támogatást nyújt a hallgatók számára a képzés teljes időszaka alatt. Hozzá érdemes fordulni akkor is, ha tanulmányi kérdése merül fel, és akkor is, ha egy egyetemi vagy személyes élethelyzet megoldásához keres segítséget. A kurátorhoz bizalommal fordulhat, amennyiben úgy érzi, elakadt, bizonytalan egy döntésben, vagy egyszerűen szeretné megbeszélni egy problémáját egy olyan személlyel, aki ismeri az egyetemi működést, és segít eligazodni benne.

Milyen helyzetekben nyújthat segítséget a kurátor?

A kurátor támogatást nyújthat többek között az alábbi esetekben:

- ha kérdése merül fel tanulmányaival, a félév felépítésével vagy az egyetemi követelményekkel kapcsolatban,
- ha bizonytalan a tárgyfelvétellel, tanulmányi előrehaladással vagy a képzési lehetőségekkel kapcsolatban,
- ha nehézséget okoz eligazodni az egyetemi szabályok, eljárások vagy döntések között,
- ha tanácsra van szüksége évfolyammunkával, szakdolgozati témaválasztással kapcsolatban,
- ha személyes problémája van, amely hatással van a tanulmányaira,
- ha nem tudja, melyik egyetemi szervezeti egységhez érdemes fordulnia egy adott ügyben;
- ha érdekképviselési ügyben van szüksége tanácsra (például nem tudja, hol és hogyan tegyen panaszt egy oktató bánásmódja miatt; tájékozódni szeretne arról, hogyan fellebbezhet egy dolgozat vagy vizsga eredménye tárgyában stb.).

Miért érdemes a kurátorhoz fordulni?

A kurátor olyan biztonságos, támogató kapcsolódási pont, ahol a hallgatók meghallgatásra és megértésre találhatnak. Bátorítjuk, hogy ne maradjon egyedül problémáival, hanem forduljon a

kurátorhoz, aki törekszik arra, hogy a felmerülő kérdéseket és nehézségeket diszkrétan, empatikusan és segítőkészen kezelje.

A kurátor segítséget nyújt az eligazodásban, az információk értelmezésében, és – szükség esetén – abban is, hogy a hallgató megtalálja a számára legmegfelelőbb további segítséget az egyetemen belül. Célja, hogy a hallgatók támogatást kapjanak, és megerősítést nyerjenek abban, hogy problémáikkal nincs egyedül.

1.4. Hallgatói Önkormányzat

Az egyetemen működik a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem Hallgatói Önkormányzata (HÖK), amelyek a hallgatói élet meghatározó közösségei. A HÖK nemcsak érdekképviselői szerepet tölt be, hanem a diákélet aktív, közösségépítő tere, ahol lehetőség nyílik kapcsolatok kialakítására, közös programokon való részvételre és az egyetemi mindennapok formálására.

A HÖK olyan hallgatói közösségek, amelyekhez érdemes bizalommal fordulni, hiszen a tapasztaltabb hallgatók sok esetben könnyebben megértik a hasonló élethelyzeteket, kérdéseket és nehézségeket. A kortárs közeg sokak számára biztonságosabb, közvetlenebb segítséget jelenthet. A HÖK-ről és aktuális tevékenységeiről további információ az alábbi oldalakon érhető el:

- Hallgatói Önkormányzatok általános oldala: <https://kme.org.ua/hu/a-foiskola-egysegei/hallgatoi-onkormanyzatok/hallgatoi-onkormanyzat/>
- A HÖK közösségi médiában is követhető:
 - (Facebook <https://www.facebook.com/kmfhok>),
 - Instagram <https://www.instagram.com/ii.rfkme.hok/>)
 - Tik-tok <https://www.tiktok.com/@ii.rfkme.hok>)

Miben nyújthat segítséget a HÖK?

A HÖK az alábbi esetekben is fordulhat:

- ha kérdése van az egyetemi élettel, hallgatói jogokkal vagy lehetőségekkel kapcsolatban,
- ha tanulmányi, adminisztratív vagy anyagi jellegű problémája merül fel, és nem tudja, hova érdemes fordulnia,
- ha szeretne bekapcsolódni a diákéletbe, közösségi programokba,
- ha kapcsolatokat szeretne építeni, vagy egy támogató hallgatói közegre van szüksége,
- ha olyan élethelyzetbe kerül, amelyben jól jöhet egy tapasztaltabb hallgató tanácsa;
- ha érdekképviselői ügyben van szüksége tanácsra (például nem tudja, hol és hogyan tegyen panaszt egy oktató bánásmódja miatt; tájékozódni szeretne arról, hogyan fellebbezhet egy dolgozat vagy vizsga eredménye tárgyában stb.);
- mivel a HÖK képviselői szavazati jogú tagjai a Rákóczi Egyetem legfőbb döntéshozó testületeinek (Szenátus, Módszertani Tanács, Felvételi Bizottság, Ösztöndíjtanács), akkor is fordulatsz a HÖK-höz, ha a képzés megszervezésével, az oktatási folyamattal, a képzési programmal vagy a tanulmányi követelményekkel kapcsolatban van javaslatod: a HÖK el tudja juttatni az írásban megfogalmazott és érvekkel alátámasztott javaslataidat az intézmény vezetése és a döntéshozó testületek felé.

A HÖK tagjai segítőkészen és nyitottan állnak a hallgatók felé, és törekednek arra, hogy minden hozzájuk forduló hallgató támogatást kapjon, vagy a megfelelő egyetemi egységhez legyen irányítva.

Miért fontos a HÖK a diákéletben?

A HÖK a diákélet egyik legfontosabb színtere, ahol a hallgatók aktív részesei lehetnek az egyetemi közösségnek. A közösségi részvétel erősíti az egyetemhez való kötődést, segít az új kapcsolatok kialakításában, és hozzájárul ahhoz, hogy a hallgatók ne érezzék magukat egyedül az egyetemi évek során. Bátorítjuk, hogy keresse fel a HÖK-öt, vegyen részt programjaikon, és forduljon hozzájuk bizalommal kérdéseivel vagy nehézségeivel.

2. ANYAGI NEHÉZSÉGEIM VANNAK

Az egyetemi évek során előfordulhat, hogy a hallgatók anyagi nehézségekkel szembesülnek. A Rákóczi Egyetem célja, hogy ezek a helyzetek ne akadályozzák a tanulmányok folytatását, ezért többféle ösztöndíj, támogatási forma és kiegészítő lehetőség áll rendelkezésre.

Az ösztöndíjak odaítélésének és kifizetésének rendjét az Rákóczi Egyetem vonatkozó szabályzata határozza meg, összhangban az Ukrajnában hatályos jogszabályokkal. A támogatási rendszer célja, hogy a tanulmányi teljesítményt ösztönözze, valamint segítséget nyújtson azoknak, akik szociális helyzetük miatt támogatásra szorulnak.

2.1. Tanulmányi ösztöndíjak

Tanulmányi ösztöndíjban azok a hallgatók részesülhetnek, akik eredményesen teljesítik tanulmányaikat, és megfelelnek az adott félévre vonatkozó tanulmányi követelményeknek.

Tanulmányi ösztöndíjra jogosult lehet az a hallgató:

- aki sikeresen teljesítette az előző félév vizsgáit és beszámolóit,
- akinek nincs tanulmányi elmaradása vagy kredithiánya,
- akinek tanulmányi átlaga eléri az előírt szintet.

Az elsőéves hallgatók számára a tanulmányi ösztöndíjat az első félév vizsgaidőszakáig minimális összegben állapítják meg, ezt követően a további félévekben a tanulmányi eredmények alapján módosulhat.

Fontos tudni, hogy tanulmányi ösztöndíj nem ítéltető oda, amennyiben a hallgató nem teljesíti a félévi követelményeket, igazolatlanul hiányzik az órákról, vagy önként lemond az ösztöndíjról.

2.2. Szociális ösztöndíjak

Szociális ösztöndíjban azok a hallgatók részesülhetnek, akik szociális helyzetük miatt támogatásra szorulnak, és megfelelnek a jogszabályokban meghatározott feltételeknek.

Szociális ösztöndíjra jogosultak lehetnek többek között:

- árva vagy félárva hallgatók,
- nagycsaládban élők,
- fogyatékkal élő hallgatók,
- hátrányos helyzetű vagy alacsony jövedelmű családból származó hallgatók,
- belső menekültként nyilvántartott hallgatók,
- olyan hallgatók, akiket háborús vagy rendkívüli élethelyzet érintett.

A szociális ösztöndíj célja, hogy anyagi biztonságot nyújtson, és segítse a hallgatókat abban, hogy tanulmányaikat ne kényszerüljenek megszakítani anyagi okok miatt.

Az ösztöndíjak odaítélése és kifizetése

Az ösztöndíjak odaítéléséről a Rákóczi Egyetemen működő ösztöndíjbizottság dönt. Az ösztöndíjakat általában havonta folyósítják, a nyári időszakban pedig – a szabályzatnak megfelelően – egy összegben kerülhet sor a kifizetésre. Amennyiben egy hallgató többféle ösztöndíjra is jogosult lenne, rendszerint a legmagasabb összegű támogatásban részesül, kivéve, ha jogszabály másként rendelkezik.

Kihez fordulhat segítségért anyagi nehézség esetén?

Amennyiben anyagi nehézségei merülnek fel, fontos tudnia, hogy nincs egyedül, és több egyetemi kapcsolódási pont is rendelkezésre áll.

Segítséget kérhet:

- a Tanulmányi Osztálytól, ahol az ösztöndíjakkal, kifizetésekkel és az adminisztratív ügyintézésrel kapcsolatban nyújtanak tájékoztatást;
- a Hallgatói Önkormányzattól, ahol tapasztalt hallgatók segítenek eligazodni a támogatási lehetőségek között, és kortárs támogatást nyújtanak;
- a kurátortól, akihez bizalommal fordulhat anyagi nehézségekkel összefüggő kérdésekkel is. A kurátor segít átgondolni a helyzetet, és támogatást nyújt abban, hogy megtalálja az Ön számára legmegfelelőbb megoldást vagy további segítséget.

Bátorítjuk, hogy időben jelezze, ha anyagi nehézségei vannak, mivel a korai segítségkérés sok esetben megkönnyíti a helyzet rendezését.

2.3. Munkavállalási és tanítási lehetőségek

Az ösztöndíjak mellett a Rákóczi Egyetem támogatja a hallgatók munkavállalását és szakmai tapasztalatszerzését is. Különösen a magiszteri (mesterképzésben) tanuló hallgatók számára van lehetőség arra, hogy tanulmányaik mellett tanítási vagy egyéb szakmai munkát vállaljanak.

A munkavállalás nemcsak anyagi segítséget jelenthet, hanem lehetőséget ad arra is, hogy a hallgatók aktívan hozzájáruljanak a kárpátaljai magyar közösség ügyeihez, különösen az oktatás és nevelés területén. Ezt a tevékenységet a Rákóczi Egyetem vezetősége kiemelten támogatja és ösztönzi.

A munkavállalási és tanítási lehetőségekről a hallgatók tájékoztatást kaphatnak kurátoruktól, valamint az illetékes egyetemi szervezeti egységektől. Emellett a Rákóczi Egyetem időről időre maga is hirdeti részmunkaidős vagy alkalmi munkalehetőségeket hallgatók számára, ezért érdemes figyelemmel kísérni az intézmény hivatalos honlapját és közösségi felületein közzétett hirdetéseket.

2.4. További ösztöndíj- és tehetséggondozó lehetőségek

A Rákóczi Egyetem kiemelt figyelmet fordít a tehetséges, motivált hallgatók ösztönzésére, támogatására is. Az alapösztöndíjak mellett több olyan alternatív lehetőség áll rendelkezésre, amelyek nemcsak anyagi támogatást nyújtanak, hanem szakmai fejlődést, közösségi élményt és hosszabb távú életpálya-építést is kínálnak.

Szakkollégiumi ösztöndíjprogramok

A szakkollégiumok tehetséggondozó közösségek, amelyekhez ösztöndíj is kapcsolódik.

- ✓ **Kölcsey Ferenc Szakkollégium** – A Kölcsey Szakkollégium ösztöndíjprogramja tehetséges, elkötelezett hallgatók számára kínál lehetőséget, a tanulmányi munka és a közösségi szerepvállalás támogatásával. További információ: <https://kme.org.ua/hu/hirek/palyazati-felhivas-kolcsey-szakkollegium-osztondijprogramban-valo-reszvetelre/>
- ✓ **Zrínyi Ilona Kárpátaljai Magyar Szakkollégium** – A Zrínyi Szakkollégium célja a tehetséges hallgatók támogatása, a szakmai fejlődés és a magyar értelmiségi utánpótlás erősítése. További információ: <https://kme.org.ua/hu/hirek/a-zrinyi-ilona-karpataljai-magyar-szakkollegium-25-tanev-tukreben/>

Egyéni ösztöndíjlehetőségek

- ✓ **Soós Kálmán ösztöndíjprogram** – A Soós Kálmán ösztöndíj tehetséges hallgatók tanulmányait támogatja, és anyagi biztonságot nyújt a kiemelkedő teljesítményt nyújtó

hallgatók számára. További információ: <https://genius-ja.uz.ua/soos-kalman-osztondijprogram-a-20252026-os-tanevre.html>

Lehetőségek továbbtanulni szándékozók és kutatói pályát választók számára

Azoknak a hallgatóknak, akik továbbtanulást, tudományos vagy kutatói pályát terveznek, különösen ajánljuk, hogy közvetlenül forduljanak az Rákóczi Egyetemen belül működő Genius Jótékonyági Alapítványhoz.

A Genius Jótékonyági Alapítvány naprakész tájékoztatást nyújt a tehetséggondozással, ösztöndíjakkal és pályázati lehetőségekkel kapcsolatban, és segít eligazodni az aktuálisan elérhető programok között.

A Genius közvetítésével többek között az alábbi lehetőségek érhetők el:

- ✓ **Márton Áron tehetséggondozó ösztöndíj és szakkollégiumi program** – A Márton Áron ösztöndíj olyan tehetséggondozó támogatási forma, amely a tehetséges hallgatók tanulmányi és szakmai fejlődésének ösztönzését szolgálja, különös tekintettel a közösségi és értékteremtő szerepvállalásra. További információ: <https://genius-ja.uz.ua/marton-aron-tehetseggondozo-osztondij-a-20252026-os-tanevre.html>
- ✓ **Collegium Talentum** – A Collegium Talentum tehetséggondozó ösztöndíjprogram, amely a külhoni magyar, kiemelkedő teljesítményt nyújtó hallgatók szakmai fejlődését támogatja. Elsősorban a mesterképzésben vagy doktori képzésben tanulók, illetve a tudományos vagy kutatói pálya iránt érdeklődők számára kínál lehetőséget. A program anyagi támogatás mellett szakmai mentorálást, kutatási és konferenciárésztvételi lehetőségeket is biztosít, valamint egy olyan közösséghez való tartozást, amely hosszú távon segíti az értelmiségi életpálya építését. <https://genius-ja.uz.ua/images/files/ctpalyakiiras2025nyar.pdf>

Ezek a programok nemcsak anyagi támogatást, hanem szakmai mentorálást, tudományos fejlődési lehetőséget és hosszabb távú életpálya-építést is kínálnak. A tájékozódásban és a jelentkezési folyamatban a hallgatók közvetlen segítséget kaphatnak a Genius Jótékonyági Alapítvány munkatársaitól, valamint – szükség esetén – kurátoruktól is.

3. NEM ÉRZEM JÓL MAGAM – LELKI ÉS EGÉSZSÉGÜGYI SEGÍTSÉG

Az egyetemi évek nemcsak a tanulásról és a fejlődésről szólnak, hanem sok esetben lelki megterheléssel, stresszel, bizonytalansággal vagy egészségügyi nehézségekkel is együtt járhatnak. Fontos tudnia, hogy ezek az érzések nem rendkívüliek, és a Rákóczi Egyetem több módon is támogatást nyújt azok számára, akik segítségre szorulnak. Bátorítjuk, hogy ne maradjon egyedül ezekkel a helyzetekkel, hanem éljen az egyetemen belül és az egyetemhez kapcsolódó közösségek által kínált segítségnyújtási lehetőségekkel. Amennyiben lelki vagy egészségügyi nehézségekkel küzd, kérjen segítséget időben, hiszen a Rákóczi Egyetemen és az ahhoz kapcsolódó közösségekben több olyan támogató közeg is rendelkezésre áll, ahol meghallgatásra, megértésre és segítségre találhat. A segítségkérés nem gyengeség, hanem annak jele, hogy törődik saját jóllétével és tanulmányai sikeres folytatásával.

3.1. Egészségügyi szakszolgálat

Az Egészségügyi Szakszolgálat az egyetem hallgatói számára biztosít alapvető egészségügyi ellátást és tanácsadást. Hozzájuk érdemes fordulni, ha testi panasza van, rosszul érzi magát, vagy egészségi

állapotával kapcsolatban szeretne segítséget vagy eligazítást kérni. A szakszolgálat célja, hogy támogassa a hallgatók fizikai jóllétét, és hozzájáruljon ahhoz, hogy egészségi problémák ne akadályozzák a tanulmányok folytatását. További információ: <https://kmf.uz.ua/hu/a-foiskola-egysegei/egeszsegugyiszakszolgalat/>

3.2. Pszichológiai szakszolgálat

A Pszichológiai Szakszolgálat biztonságos, elfogadó közeget kínál az egyetem hallgatói számára, ahol teljes körű diszkréció mellett van lehetőség beszélgetésre és lelki támogatásra. A szolgáltatás igénybevétele bizalmas, a megosztott információk kizárólag a beszélgetés keretein belül maradnak.

Érdemes ide fordulnia, ha:

- tartósan feszültséget, kimerültséget vagy lehangoltságot érez,
- tanulmányi terhei miatt túlterheltnak érzi magát,
- személyes vagy kapcsolati nehézségekkel küzd,
- úgy érzi, jólesne egy támogató beszélgetés egy külső, elfogulatlan személlyel.

Fontos hangsúlyozni, hogy nem szükséges „nagy probléma” ahhoz, hogy igénybe vegye a szolgáltatást. Sok hallgatónak már egy őszinte, nyugodt beszélgetés is segít abban, hogy más nézőpontból lássa a helyzetét, jobban megértse saját érzéseit, vagy egyszerűen megkönnyebbüljön. A Pszichológiai Szakszolgálat mindenkit szeretettel vár, akkor is, ha csak egy jó beszélgetést keres, vagy szeretne időt szánni saját lelki jóllétére.

A beszélgetések célja, hogy támogassák a hallgatók mentális jóllétét, segítséget nyújtsanak a nehéz élethelyzetek feldolgozásában, és hozzájáruljanak az egyetemi évek kiegyensúlyozottabb megéléséhez. További információ: <https://kmf.uz.ua/hu/a-foiskola-egysegei/pszichologiaiszakszolgalat/>

3.3. Egyházi és közösségi segítségnyújtás

A Rákóczi Egyetemen a történelmi egyházak is jelen vannak, amelyek ifjúsági és egyetemi hallgatókat megszólító közösségeiken keresztül lelki és közösségi támogatást nyújtanak. Ezek a közösségek sok hallgató számára jelentenek biztonságos, befogadó közeget, ahol kérdéseikkel és nehézségeikkel kortársak és lelkészek felé is nyithatnak.

- **FRIGY** – református ifjúsági közösség: olyan közösség, amely rendszeres alkalmakon, beszélgetéseken és programokon keresztül nyújt lelki támogatást és közösségi élményt az egyetemisták számára. További információ: <https://www.facebook.com/frigyberegszasz>
- **Ortutay Elemér Görögkatolikus Szakkollégium**: az egyetemi hallgatókat megszólító közösségként nemcsak tanulmányi, hanem lelki és közösségi támogatást is kínál. További információ: <https://www.facebook.com/ortutaykoli>

4. A KARRIEREMMEL KAPCSOLATBAN VANNAK KÉRDÉSEIM

Az egyetemi évek során sok hallgatóban megfogalmazódik a kérdés, hogy hogyan tovább a diploma megszerzése után. Fontos tudnia, hogy teljesen természetes, ha még nem látja pontosan a jövőjét, vagy ha több irány is érdekli egyszerre. A karrier nem egyetlen döntés eredménye, hanem egy folyamatosan alakuló út, amelynek megtalálásához a Rákóczi Egyetem támogatást nyújt. Bátorítjuk, hogy már akkor is kérjen segítséget, amikor még csak gondolkodik, mérlegel vagy bizonytalan, hiszen a tudatos tervezés gyakran beszélgetésekkel, példák megismerésével és tapasztalatgyűjtéssel kezdődik.

Kihez fordulhat, ha kérdései vannak?

Karrierrel, továbbtanulással vagy munkavállalással kapcsolatos kérdéseivel bizalommal fordulhat:

- kurátorához, aki segíthet átgondolni a lehetőségeket és eligazodni az egyetemi kereteken belül;
- oktatóihoz és szakfelelőséhez, akik tapasztalataikkal és szakmai példáikkal iránymutatást adhatnak;
- a Hallgatói Önkormányzathoz, ahol tapasztaltabb hallgatók osztják meg saját útkeresési tapasztalataikat;
- a Rákóczi Egyetemen működő Karrierkövetési Osztályhoz, amely segítséget nyújt a pályatervezésben, az életutak megismerésében és a továbblépési lehetőségek átgondolásában;
- a Rákóczi Egyetemen belül működő Genius Jótékonyági Alapítvány munkatársaihoz, amennyiben továbbtanulásban, kutatási irányban vagy ösztöndíjlehetőségekben gondolkodik.

4.1. Továbbtanulás és szakmai fejlődés

A Rákóczi Egyetem támogatja azokat a hallgatókat, akik mesterképzésben, doktori képzésben vagy tudományos munkában szeretnének továbbhaladni. A Genius Jótékonyági Alapítvány közreműködésével számos ösztöndíj- és tehetséggondozó program érhető el, amelyek nemcsak anyagi támogatást, hanem szakmai mentorálást és hosszabb távú életpálya-építési lehetőséget is biztosítanak.

4.2. Munkavállalás és tanítás már hallgatóként

Különösen a magiszteri (mesterképzésben) tanuló hallgatók számára nyílik lehetőség arra, hogy tanulmányaik mellett tanítást vagy egyéb szakmai munkát vállaljanak. Ez nemcsak anyagi segítséget jelenthet, hanem értékes gyakorlati tapasztalatot is nyújt, miközben hozzájárul a kárpátjai magyar közösség fejlődéséhez. Az ilyen jellegű kezdeményezéseket a Rákóczi Egyetem vezetősége támogatja és ösztönzi.

4.3. Inspiráló életutak és találkozási lehetőségek

A karrierrel kapcsolatos gondolkodást nagyban segítheti, ha a hallgatók valós életutakat és személyes példákat ismerhetnek meg. Ebben kiemelt szerepet vállal a Karrierkövetési Osztály, amely rendszeresen mutat be olyan egykori hallgatókat, akik tanulmányaik után különböző területeken találták meg a saját útjukat.

Az „*Akikre büszkéek lehetünk*” című interjúsorozat betekintést nyújt inspiráló életpályákba, személyes döntési helyzetekbe és tapasztalatokba, amelyek segíthetnek a hallgatóknak saját jövőképük formálásában. Példa az interjúsorozatra: <https://kme.org.ua/hu/hirek/akikre-buszkek-lehetunk-interju-pavljuk-varcaba-erikaval/>

A Karrierkövetési Osztály munkájáról és aktuális tevékenységeiről további információ itt érhető el: <https://kme.org.ua/hu/a-foiskola-egysegei/karrierkovetesi-osztaly/>

4.4. Nyílt napok és személyes találkozások

A nyílt napok és karrierhez kapcsolódó egyetemi rendezvények különleges alkalmat teremtenek arra, hogy a hallgatók személyesen találkozzanak egykori diákokkal, akik már elindultak saját szakmai útjukon. Ezeken az eseményeken a volt hallgatók tapasztalataikat, tanácsaikat és dilemmaikat is megosztják, ami sokak számára iránymutató és megerősítő lehet.

A nyílt napok nemcsak tájékoztató alkalmak, hanem valódi párbeszédet kínálnak a jelenlegi és az egykori hallgatók között, segítve a pályaválasztással, továbbtanulással vagy munkavállalással kapcsolatos kérdések tisztázását.

Maga a Rákóczi Egyetem és az általa alapított intézmények is karrierlehetőséget kínálnak. Az végzősök közül például csaknem 50 fő dolgozik ma a Rákóczi Egyetemen: vannak közöttük vezető beosztásban dolgozók (mint például a három rektorhelyettes), oktatók (köztük már professzorok vagy nagydoktorok is, mint például Várad Natália és Osztrovszka Marianna), kutatóközpontok vezetői (mindhárom egyetemi kutatóközpont igazgatója egykori végzős hallgatónk), vagy éppen adminisztratív munkatársak (például a Tanulmányi Osztályon).

A Rákóczi Egyetem az alapítója a Perényi Frangepán Katalin Gimnáziumnak, amelynek hálózatán belül összesen 11 óvoda működik Kárpátalja különböző településein (<https://pfrangepan.com.ua/>). Ez az óvodai hálózat nemcsak jó gyakorlati hely az óvodapedagógus végzettséget szerzett hallgatóink számára, hanem egyben potenciális munkahely is lehet.

A szintén a Rákóczi Egyetem által létrehozott Kárpátaljai Magyar Líceum középiskolai hálózatot működtet Kárpátalja 7 településén (<https://kml.org.ua/hu/kezdolap/>). Minden tanár szakon végzett hallgatónk számára akár munkaadóvá is válhat.

A Rákóczi Egyetem alapítója az Egán Ede Szakképzési Centrumnak is, amely régiónk négy településén folytat szakképzést (<https://eganszc.kmf.uz.ua/hu/>), a tanár szakokon végzett hallgatóink számára potenciális munkalehetőséget kínálva.

A Tulipán Tanoda Magyar Népművészeti Iskolának Kárpátalja-szerte működnek kihelyezett tagozatai (<https://tulipantanoda.com.ua/hu/bemutakozunk/>), ahol szintén szükség van képzett pedagógusokra.

A Pro Cultura Subcarpathica civil szervezet célja, hogy a kultúra által tovább építse, erősítse, fejlessze a kárpátaljai magyar közösséget (<https://ittmagyarulis.hu/item/pro-cultura-subcarpathica/>). Feladatuk, hogy elérhetővé tegyék a kultúrát a kárpátaljai magyar közösség számára, illetve a kárpátaljai magyarság hagyományainak, kultúrájának, világlátásának közvetítése a Kárpát-medencében. Ez a civil szervezet működteti a Kárpátalja.ma kárpátaljai magyar hírportált is. A Pro Cultura Subcarpathica munkatársainak többsége az egyetemen végezte tanulmányait, és akár az elkötelezett friss végzősök is munkahelyre és közösségre találhatnak itt.

Az intézményünk által alapított és ebben az összefoglalóban többször is szóba került Genius Jótékonyági Alapítvány fő profilja a tehetséggondozás (<https://genius-ja.uz.ua/>). A Genius rendszeresen munkalehetőséget vagy részmunkaidős állásokat elkötelezett hallgatók vagy már végzett szakemberek számára.

5. TOVÁBBI HASZNOS, FONTOS INFORMÁCIÓK, LINKEK

Az egyetemi évek során számos olyan rendszerrel, szolgáltatással és lehetőséggel találkozunk, amelyek a mindennapokban segítséget nyújtanak a tanulmányok szervezésében, az eligazodásban és a fejlődésben. Ezek tudatos használata nemcsak megkönnyíti az egyetemi életet, hanem hozzájárulhat ahhoz is, hogy a tanulmányi időszak tartalmas, kiegyensúlyozott és előremutató legyen – akár itthon, akár nemzetközi környezetben szerzett tapasztalatokkal kiegészítve.

5.1. Nemzetközi mobilitási lehetőségek

A Rákóczi Egyetem kiemelt figyelmet fordít arra, hogy hallgatói nemzetközi tapasztalatokat szerezzenek, megismerjenek más felsőoktatási rendszereket, és bővítsék szakmai és kulturális látókörüket.

- **Erasmus+** program keretében a hallgatók külföldi részképzésen, szakmai gyakorlaton vagy tanulmányúton vehetnek részt. A program nemcsak szakmai fejlődést kínál, hanem nyelvtudást, önállóságot és nemzetközi tapasztalatot is ad. <https://kme.org.ua/hu/erasmus/hallgatoi-palyazat/>
- **Makovecz Program** a Kárpát-medencei felsőoktatási intézmények közötti hallgatói mobilitást támogatja, elsősorban a magyar nyelvű képzésben részt vevő hallgatók számára. A program lehetőséget ad rövidebb tanulmányi időszak külföldi intézményben történő eltöltésére. <https://kme.org.ua/hu/makovecz-osztondijprogram/>
- A **CEEPUS** (Central European Exchange Programme for University Studies) program célja, hogy a felsőoktatás területén együttműködő partner intézmények között lehetővé tegye hallgatói és oktatói mobilitások lebonyolítását, speciális kurzusok, valamint hallgatói kirándulások szervezését, támogassa hosszú távú szakmai együttműködések kialakulását a térségben, ezzel elősegítve Közép-Európa stratégiai szerepének erősödését: <https://ceepus.hu/>
- **Egyéb pályázatok és mobilitási lehetőségek:** a Rákóczi Egyetem honlapján folyamatosan jelennek meg aktuális pályázati felhívások, ösztöndíjak és mobilitási programok, ezért érdemes rendszeresen figyelemmel kísérni az alábbi oldalt: <https://kme.org.ua/hu/category/hirdetmenyek/palyazatok/>

5.2. Az IRIS – egységes digitális tanulmányi rendszer

A hallgatók tanulmányi előmenetelét nagyban segíti a Rákóczi Egyetem által fejlesztett IRIS, amely egy helyen biztosít hozzáférést a legfontosabb tanulmányi és adminisztratív információkhoz.

Az IRIS az intézményi e-mail-fiók aktiválása után érhető el: <https://irisz.kmf.uz.ua/>

Az IRIS-ben többek között megtalálható:

- a hallgató alapadatai és aktuális státusza,
- az egyéni mintatanterv,
- a felvett és választható tantárgyak listája,
- az órarend és vizsgarend,
- az elektronikus leckekönyv az érdemjegyekkel,
- fontos egyetemi értesítések.

A rendszer lehetőséget biztosít a szabad tantárgyválasztásra, valamint egyes tantárgyak kiváltására (pl. nyelvtudás, önkéntes munka, egyéb elismert tevékenységek alapján). Az IRIS folyamatos fejlesztés alatt áll, így funkciói időről időre bővülnek.

A hallgatók folyamatos tájékoztatása az IRIS mellett a Rákóczi Egyetem hivatalos honlapján is zajlik. A „Hallgatóknak” menüpont alatt elérhetők az óra- és vizsgarendek, a félévszerkezet, a szabadon választható tantárgyak listája, valamint az aktuális hírek és pályázatok (<https://kme.org.ua/hu/hallgatoknak/>).

5.3. Informális és nem formális creditszerzési lehetőségek

Az Egyetem hallgatóközpontú szemlélete lehetővé teszi, hogy a hallgatók nem formális vagy informális módon szerzett eredményeiket kreditekre váltsák. Ilyen lehet például:

- nyelvvizsga-bizonyítvány,

- önkéntes munka,
- kiemelkedő sport- vagy művészeti tevékenység,
- mesterkurzusok, online képzések.

Ez különösen előnyös a több szakon párhuzamosan tanuló hallgatók számára. *Miért előnyös ez?* A képzési programokban a kreditek 25%-át szabadon választható tantárgyakból kell teljesíteni. A több szakon tanuló hallgatók bizonyos tantárgyakat kreditként átvezethetnek egyik szakról a másikra, ami félévente akár 2–4 tantárgy kiváltását is jelentheti, csökkentve a tanulmányi terhelést.

5.4. Intézményi informatikai rendszer és e-mail-használat

A Rákóczi Egyetem elsődleges digitális és kommunikációs rendszere a Google Workspace for Education, amelynek részeként minden hallgató intézményi e-mail-címet kap a *kmf.org.ua* domain alatt. Ez az e-mail-cím az egyetemi élet során kiemelt jelentőségű, mivel minden hivatalos kommunikáció ezen keresztül zajlik.

A belépési adatokat a hallgatók a tanév elején kurátoruktól kapják meg. Az intézményi e-mail-cím az egyetemi ügyintézés, az oktatókkal való kapcsolattartás, valamint a hivatalos értesítések alapvető csatornája, ezért annak rendszeres ellenőrzése különösen fontos.

Az oktatók minden tantárgyhoz külön Google Classroom-felületet hoznak létre, amelyhez kizárólag az intézmény által biztosított e-mail-címmel lehet csatlakozni. A tantárgyakkal kapcsolatos:

- meghívók,
- tananyagok,
- feladatkiírások,
- határidők,
- értesítések

mind az intézményi e-mail-címen keresztül érkeznek, és a Classroom-rendszerben érhetők el. Ez biztosítja az egységes, átlátható és visszakövethető kommunikációt az oktatók és a hallgatók között.

- Puskás Tivadar Informatikai Központ – 329. terem, e-mail: ptik-labor@kmf.org.ua
- Rendszergazda – 313. terem, e-mail: admin@kmf.org.ua

A Rákóczi Egyetem területén ingyenes WiFi-hálózat áll a hallgatók rendelkezésére. Indokolt esetben lehetőség van VPN-hozzáférés igénylésére is, amely távoli elérést biztosít az egyes intézményi szolgáltatásokhoz.

5.5. Könyvtári szolgáltatások

Az Apáczai Csere János Könyvtár a Rákóczi Egyetem főépületében található, és minden hallgató számára ingyenesen használható.

A könyvtár:

- nyomtatott és digitális szakirodalmat biztosít,
- hozzáférést nyújt elektronikus könyvtárhoz és adatbázisokhoz,
- online katalógussal és intézményi publikációtárral rendelkezik.

További információ: <https://kmf.uz.ua/hu/a-foiskola-egysegei/apaczai-csere-janos-konyvtar/>

5.6. Egyetemi szolgáltató és támogató egységek

A Rákóczi Egyetem több olyan egységet és szolgáltatást működtet, amelyek kiegészítik a tanulmányi és hallgatói életet, és támogatást nyújtanak különféle területeken – az egészségtől a kulturális programokon át az átláthatósági elvekig.

✓ **Zupkó József Egészségügyi és Sportcentrum**

Ez a központ az egészséges életmód és a sportolási lehetőségek bázisa a hallgatók számára. Itt nemcsak egészségügyi tanácsadást kaphat, hanem sportolási lehetőségekbe is bekapcsolódhat, ami hozzájárulhat fizikai és mentális jóllétéhez egyaránt. <https://kme.org.ua/hu/a-foiskola-egysegei/egeszsegugyi-es-sportcentrum/>

✓ **„Rákóczi-tour” Turisztikai Információs Központ**

Ha szeretne kikapcsolódni, felfedezni a környéket vagy turisztikai programokat szervezni, a Rákóczi-tour Turisztikai Információs Központ információkat, útmutatást és ötleteket nyújt a helyi látnivalókhoz és programokhoz. <https://kme.org.ua/hu/a-foiskola-egysegei/rakoczi-tour-turisztikai-informacios-kozpont/>

✓ **Akadémiai Integritás, Átláthatóság és Korrupcióellenesség Osztály**

Ez az osztály az egyetemi közösség etikai, jogi és átláthatósági kérdéseivel foglalkozik. Itt tájékozódhat arról, hogy milyen elvek és normák védik meg a tanulmányi és tudományos közösséget a tisztességes eljárások érdekében, és hol kérhet útmutatást, ha valamely eljárással kapcsolatban kérdése vagy észrevétele van. <https://kme.org.ua/hu/a-foiskola-egysegei/az-akademiai-integritas-atlathatosag-es-korrupcioellenesség-osztalya/>

✓ **Fodó Sándor Kulturális Központ**

A kulturális élet fontos része az egyetemi közösségnek. A Fodó Sándor Kulturális Központ rendezvényekkel, programokkal, kiállításokkal és egyéb kulturális eseményekkel járul hozzá ahhoz, hogy a hallgatók ne csak tanulmányaikban, hanem közösségi–kulturális életükben is gazdagodjanak. <https://kme.org.ua/hu/a-foiskola-egysegei/fodo-sandor-kulturalis-kozpont/>