

ІНСТРУКЦІЯ № 51-ОП

з охорони праці та безпеки життєдіяльності під час проведення спортивних змагань

Закарпатський угорський університет імені Ференца Ракоці II

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор УР



Черничко С.С.
« _____ » _____ 2026 р.

ІНСТРУКЦІЯ № 51-ОП

з охорони праці та безпеки життєдіяльності під час проведення спортивних змагань

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція розроблена відповідно до Закону України «Про охорону праці», Положення про організацію роботи з ОП та БЖД в закладах освіти, а також з урахуванням особливостей правового режиму воєнного стану.

1.2. Дія інструкції поширюється на викладачів, тренерів спортивних секцій, кураторів груп та здобувачів освіти, залучених до організації змагань.

1.3. До організації змагань допускаються особи, що пройшли навчання та перевірку знань з питань ОП, ПБ та надання домедичної допомоги.

1.4. Специфіка університету: Здобувачі освіти несуть персональну відповідальність за дотримання правил безпеки після проходження інструктажу. Здобувачі освіти-учасники повинні мати діючу медичну довідку (допуск) або пройти огляд у медичному пункті університету перед стартом.

1.5. Місце проведення змагань повинно бути сертифіковане на відповідність нормам безпеки та мати поблизу облаштоване укриття, здатне вмістити всіх учасників та глядачів.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ЗМАГАНЬ

2.1. Організатор зобов'язаний перевірити наявність наказу Ректора (або розпорядження) про проведення заходу.

2.2. Провести інструктаж учасників, звернувши особливу увагу на шляхи евакуації до найближчого укриття.

2.3. Перевірити цілісність спортивних споруд (баскетбольних щитів, футбольних воріт, тренажерів) та надійність їх кріплення.

2.4. Переконаватися у наявності чергового медичного персоналу та засобів зв'язку для виклику екстрених служб.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

3.1. Забезпечити присутність відповідальних осіб (маршалів/суддів) у кожній зоні активності.

3.2. Суворо дотримуватися регламенту. Забороняти участь **здобувачам освіти** у стані алкогольного чи наркотичного сп'яніння, а також з явними ознаками хвороби.

3.3. У разі використання музичної апаратури, стежити за безпекою кабелів, щоб уникнути падіння учасників.

4. АЛГОРИТМ ДІЙ ПРИ СИГНАЛІ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»

Сигнал оповіщення: При включенні сирени або отриманні сповіщення у застосунку «Повітряна тривога», головний суддя зобов'язаний негайно зупинити змагання (голосом, свистком або через систему гучномовців).

Зупинка часу: Змагання призупиняються. Результати фіксуються на момент зупинки для можливості подальшого відновлення.

Евакуація:

- Організатори спрямовують здобувачів освіти та глядачів до найближчого захисного споруди (укриття) університету згідно зі схемами евакуації.

Увага: Не дозволяється затримуватися для збору спортивного інвентарю. Учасники мають взяти лише особисті цінні речі та верхній одяг.

Дії в укритті:

- Відповідальні особи (тренери/куратори) проводять перевірку наявності здобувачів освіти за списками.

- Організатори забезпечують психологічну підтримку та спокій в укритті.

По завершенню тривоги:

- Продовження змагань можливе лише за рішенням Оргкомітету через 15-20 хвилин після відбою (час на повернення та повторну розминку).

- Якщо тривога тривала понад 60-90 хвилин, Оргкомітет має право перенести змагання на інший день.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЙ

5.1. При отриманні травми здобувачем освіти: припинити змагання в зоні інциденту, викликати медика, за потреби — швидку допомогу (103).

5.2. При виявленні підозрілих предметів: не чіпати, забезпечити охорону зони на відстані не менше 100 м, викликати поліцію (102).

5.3. У разі пожежі: задіяти вогнегасники та розпочати евакуацію.

6. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ ЗМАГАНЬ

6.1. Організувати здачу інвентарю та перевірку його справності.

6.2. Проконтролювати, щоб здобувачі освіти залишили роздягальні у належному санітарному стані.

6.3. Вимкнути освітлення, вентиляцію та електроприлади.

Начальник відділу ОП і ТБ _____

Масляник В.В.

_____ 2026р.

