

ІНСТРУКЦІЯ № 48-ОП

**з охорони праці та безпеки життєдіяльності при роботі з мультимедійним обладнанням,
комп'ютерною технікою та алгоритм дій у надзвичайних ситуаціях**

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор УР



Черничко С.С.
« _____ » 2026 р.

ІНСТРУКЦІЯ № 48-ОП

з охорони праці та безпеки життєдіяльності при роботі з мультимедійним обладнанням, комп'ютерною технікою та алгоритм дій у надзвичайних ситуаціях

1. ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА ТА ЕРГОНОМІКА

- 1.1. До роботи з технікою допускаються здобувачі освіти, які пройшли інструктаж.
- 1.2. **Організація місця:** Екран монітора має бути розташований на відстані 60–70 см від очей. Верхня межа монітора — на рівні очей або трохи нижче.
- 1.3. **Освітлення:** Не допускайте відблисків від вікон на екрані інтерактивної дошки чи монітора — це спричиняє швидку втоми очей.

2. ЕКСПЛУАТАЦІЯ МУЛЬТИМЕДІЙНОЇ СИСТЕМИ

2.1. Мультимедійний проектор

- **Заборона прямого погляду:** Ніколи не дивіться в об'єктив увімкненого проектора. Потужність світлового потоку може призвести до опіку сітківки.
- **Охолодження:** Після натискання кнопки вимкнення **заборонено** одразу від'єднувати пристрій від мережі. Вентилятор має працювати до повної зупинки (зазвичай 1-2 хвилини), щоб запобігти вибуху лампи від перегріву.

2.2. Інтерактивна дошка

- **Інструменти:** Використовуйте виключно стилуси. Заборонено торкатися поверхні гострими предметами, циркулями, лінійками.
- **Гігієна:** Не наносьте на дошку хімічні розчинники або абразивні засоби чищення.

3. БЕЗПЕКА ПРИ ВІДКЛЮЧЕННІ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ

- 3.1. **Раптове знеструмлення:** У разі зникнення напруги в мережі необхідно негайно вимкнути кнопки живлення на системних блоках та моніторах, щоб запобігти пошкодженню техніки під час "стрибка" напруги при її поверненні.
- 3.2. **Джерела безперебійного живлення (ДБЖ):** Якщо техніка підключена до ДБЖ, у вас є 3–5 хвилин, щоб зберегти всі відкриті документи та коректно завершити роботу системи.
- 3.3. **Пересування:** У разі повного вимкнення світла в аудиторії залишайтеся на місцях до моменту ввімкнення аварійного освітлення або вказівок викладача, щоб уникнути травмування об кути меблів у темряві.

4. ДІЇ ПРИ СИГНАЛІ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»

- 4.1. **Негайне припинення роботи:** Після звукового сигналу сирени або сповіщення в застосунку необхідно негайно припинити будь-яку роботу з технікою.
- 4.2. **Збереження даних:** Якщо ситуація дозволяє (немає безпосередніх звуків вибухів), швидко натисніть **Ctrl+S** (зберегти) та вимкніть монітор.
- 4.3. **Евакуація:** Візьміть особисті речі та організовано, без паніки, прямуйте до найближчого облаштованого укриття згідно з навігаційними вказівниками в університеті.
- 4.4. **Заборона:** Категорично заборонено залишатися в аудиторії, навіть якщо ви хочете "дописати роботу". Ваше життя — пріоритет.

5. ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКА ТА ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА

5.1. Заборонені дії:

- Торкатися задніх панелей обладнання, де розташовані роз'єми живлення.
- Класти будь-які предмети на монітори, системні блоки чи проектори.
- Використовувати розетки, які мають ознаки обгорання або хитаються.

5.2. **Пожежа:** У разі загоряння електропроводки використовуйте лише вуглекислотні вогнегасники. **Вода суворо заборонена!**

6. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

6.1. Здобувачі освіти, які навмисно порушують правила ТБ або пошкоджують обладнання, несуть матеріальну відповідальність згідно зі Статутом університету та чинним законодавством України.

Начальник відділу ОП і ТБ

Масляник В.В.

_____ 2026 р.