

Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum sportrendezvényeiről a 2024–2025-ös tanévben

2025-2026-ös tanév sportszakköreinek heti beosztása

Nº	Sportág	Tanár	Foglalkozás helyszíne	Foglalkozás napja	A foglalkozások időpontja
1.	Röplabda (kezdő csoport: férfi és női)	Csehil Anikó	Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum	Hétfő	k. e. i sz 17:00-18:30
2.	Asztalitenisz (férfi és női)	Csehil Anikó	Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum	Hétfő	k. e. i sz 18:30-20:00
3.	Labdarúgás (férfi haladó csoport)	Vizáver Árpád	Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum	Hétfő	k. e. i sz 18:30-20:00
4.	Kosárlabda (női)	Csehil Anikó	Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum	Kedd	k. e. i sz 17:00-18:30
5.	Kosárlabda (férfi)	Vizáver Árpád	Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum	Kedd	k. e. i sz 17:00-18:30
6.	Aerobik (női)	Csehil Anikó	Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum	Kedd	k. e. i sz. 18:30-20:00
7.	Minifutball (kezdő csoport férfi)	Vizáver Árpád	Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum	Kedd	k. e. i sz 18:30-21:00
8.	Tollaslabda (férfi és női)	Csehil Anikó	Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum	Szerda	k. e. i sz 17:00-18:30

9.	Röplabda (haladó csoport: férfi és női)	Vizáver Árpád	Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum	Szerda	k. e. i sz 18:30- 21:00
10.	Kézilabda (férfi és női)	Csehil Anikó	Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum	Csütörtök	k. e. i sz 17:00- 18:30
11.	Labdarúgás (férfi haladó csoport)	Vizáver Árpád	Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum	Csütörtök	k. e. i sz 18:30- 20:00

A fiatalok egészséges életmódjának kérdése ma különös jelentőséget kap. Fő feladatunk, hogy a hallgatókban kialakítsuk az egészségtudatos életmód kultúráját. Az egészségtudatos életmód az ember általános műveltségének fontos része, amely meghatározza egészségének kialakítását, megőrzését és megerősítését.

Az egészségügyi–sportközpont munkáját arra összpontosította, hogy a hallgatókban kialakítsa a jövő pedagógusának személyiségét, mint szakmai kultúrájuk részét, valamint formálja életértékeiket és irányultságukat.

Az év folyamán igyekeztünk felvilágosító, testnevelési–egészségügyi, sporttömeges munkát végezni, valamint megszervezni hallgatóink pihenését.

A Sport- és Egészségközpont fő feladatai a következők voltak:

- A testkultúra és a sport népszerűsítése a hallgatói körében
- A hallgatók bevonása a sport szekciókba
- Egyetemi szintű versenyek megszervezése és lebonyolítása egyes sportágakban
- Az egyetem válogatott csapatainak felkészítése a Kárpátaljai felsőoktatási intézmények közötti megyei versenyekben
- Felkészülés nemzetközi versenyeken való részvételre
- A „Rákóczi Kupa” emléktornák megrendezése röplabdában és futballban

Mivel a testnevelés nem kötelező tantárgy, nagy szervezési munkát végeztünk és végzünk a hallgatói ifjúság bevonására a rendszeres testnevelési és sportfoglalkozásokba fakultatív órák és választható tantárgyak révén.

Így a 2024–2025-ös tanévben a különböző sportágak fakultatív foglalkozásaira a következő számú hallgatók kapcsolódtak be:

Táblázat 1

(A hallgatók sport tevékenységekben való részvétele)

No	A sportszekció neve	Feliratkozott az év elején	Látogatták az év során
1.	Kézilabda	11	8
2.	Kosárlabda	14	12
3.	Röplabda (kezdő csoport)	12	12
4.	Röplabda (haladó csoport)	23	19
5.	Tollaslabda	16	13
6.	Aerobik	15	15
7.	Asztalitenisz	8	7
8.	Futball	14	13
9.	Mini-futball	11	11
10	Sakk	6	4
	Összesen:	130	114

Az egyik legkeresettebb lehetőség a hallgatók körében jelenleg a konditerem, amely mindennap működik, és ahol a fiatalok fejlesztik készségeiket, így egészséges életmódot folytatnak és aktívan pihennek. Az elmúlt évben mintegy 100 hallgató különböző karokról rendszeresen látogatta, és erősítette egészségét.

Nagy jelentősége van nemcsak az egészséges életmód népszerűsítésének, hanem a sporttömegrendezvények és emléktornák megszervezésének is. Ezek ösztönzést adnak a hallgatóknak a sportban való fejlődéshez, a sportnövekedés szintjének meghatározásához. Hiszen csak a versenyeken láthatja a hallgató saját eredményét, sikereit, valamint a sportfoglalkozások látogatásának célját.

Az év folyamán olyan sporttömegrendezvények kerültek megrendezésre, amelyeken hallgatóink részt vettek, mind az intézményen belül, mind pedig a Kárpátaljai felsőoktatási intézmények közötti megyei versenyeken való szereplés során.

Táblázat 2

(A 2024–2025-ös tanévben megrendezett sportesemények)

Nº	Események	A verseny dátuma.	Részvevők száma	Helyszín
1.	Nemzetközi Diáksport Napja	2024.09.19-20	95	ESC II RFKME
2.	A II RFKME asztalitenisz bajnoksága	2024.10.14	11	ESC II RFKME
3	A II RFKME sakkbajnokság	2024.11.06	6	ESC II RFKME
4.	Baráti kézilabda-találkozó a hallgatók és az oktatók között	2024.12.18	29	ESC II RFKME
5.	Labdarúgó bajnokság a II. Rákóczi Ferenc-díjért (9 forduló)	2024.11.-12.	15	ESC II RFKME
6.	A II RFKME tanszékek közötti röplabda bajnoksága	2025.02.25	48	ESC II RFKME
7.	A II RFKME tanszékek közötti mini-foci bajnoksága	2025.03.13	60	ESC II RFKME
8.	Röplabdabajnokság bajnokság a II. Rákóczi Ferenc-díjért	2025.03.30	12	ESC II RFKME
9.	Baráti kézilabda-találkozó a II RFKME és a II RFKME szakközépiskolái között	2025.04.02	13	ESC II RFKME

10.	Baráti kosárlabda találkozó (II RFKME, illetve a II RFKME líceumai szakiskolái között)	2025.04.16	10	ESC II RFKME
	Összes résztvevő		299	

Az intézményünk válogatott csapatai különböző sportágakban vettek részt a megyei versenyeken, a Kárpátalja felsőoktatási intézményei között.

Táblázat 3

(A felsőoktatási intézmények közötti megyei versenyeken való részvételek eredményei)

Nº	Az esemény neve	Dátum	Elért helyezés	Részvevők száma	Helyszín
1.	Megyei a felsőoktatási intézmények közötti röplabda verseny (női)	2024.10.05	II	9	Ungvári Nemzeti Egyetem
2	Megyei röplabdaverseny (férfi)	2024.11.08	II	10	Ungvári Nemzeti Egyetem
3	Megyei Streetballverseny	2025.04.01	III	8	Ungvári Nemzeti Egyetem
4	Megyei labdarúgóverseny	2025.04.08	II	10	ESC II RFKME
5	Megyei teniszverseny	2025	II	3	ESC II RFKME

Az elért eredmények összesítése alapján a Kárpátalja felsőoktatási intézményei között megrendezett versenyeken a dobogós helyezettek a következők lettek:

- I. hely – Ungvári Nemzeti Egyetem
- II. hely – Munkácsi Állami Egyetem
- III. hely – II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola hallgatói méltóképpen képviselték magukat nemzetközi szinten is:

- KEK (Kárpát-medencei Egyetemi Kupája) – Budapest, 2025. március 6–9.
- „GORGITO” Kupa – Csíkszereda (Románia), 2025. május 29–31.
- „DRAGON” Regatta – Szarvas (Magyarország), 2025. június 28–30.
- „CAMPUS” Fesztivál – Debrecen (Magyarország), 2025. július 10–20.

Már harmadik alkalommal érték el dobogós helyezést a hallgatók a „DRAGON” regattán:

- 2022-ben – I. hely
- 2024-ben – III. hely
- 2025-ben – II. hely

Kobza Sándor és Bolog Zoltán párosban az asztalitenisz versenyen (KEK, Budapest) negyedik helyet szereztek meg. Egyéniben Kobza Sándor a harmadik helyre lépett fel, legyőzve több neves sportolót.

A II Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem Sport- és Egészségközpontja a jövőben is eredményes munkát kíván folytatni a hallgatók egészséges életmódra való nevelése és az intézmény sporttömegrendezéseiben való aktív részvételük érdekében.

Zupkó József Egészségügyi- és Sportcentrum igazgatója

Vizáver Árpád

Munkaterv a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem sport rendezvényeire a 2025–2026-os tanévben

Nº	Az esemény neve	Dátum	Felelős oktatók
1.	Nemzetközi Diáksport Napja.	2025.09.18-19	Vizáver Árpád Csehil Anikó
2.	A II RFKME asztalitenisz bajnoksága	2025.10.13	Vizáver Árpád Csehil Anikó
3.	Megyei asztaliteniszverseny felsőoktatási intézmények között	Október – a megyei szintű szabályzatnak megfelelően (felhívás alapján)	Vizáver Árpád Csehil Anikó
4.	A II RFKME sakkbajnokság	2025.10.29	Vizáver Árpád Csehil Anikó

5.	Minifutball verseny (II RFKME, illetve a II RFKME líceumai szakiskolái között)	2025.10.23	Vizáver Árpád Csehil Anikó
6.	Tanszékek közötti kosárlabda verseny	2025.11.11	Vizáver Árpád Csehil Anikó
7.	Megyei streetballverseny felsőoktatási intézmények között	November (felhívás alapján)	Vizáver Árpád Csehil Anikó
8.	Baráti kosárlabdaverseny hallgatók és oktatók között	2025.11.25	Vizáver Árpád Csehil Anikó
9.	Baráti kézilabdaverseny hallgatók és oktatók között	2025.12.04	Vizáver Árpád Csehil Anikó
10.	V. labdarúgó bajnokság a II. Rákóczi Ferenc-díjért	November–december (minden pénteken)	Vizáver Árpád Csehil Anikó
11.	Tanszékek közötti röplabda verseny	2026.02.24	Vizáver Árpád Csehil Anikó
12.	Tanszékek közötti mini-foci verseny	2026.03.11	Vizáver Árpád Csehil Anikó
13.	VII. röplabda torna a II. Rákóczi Ferenc-díjért	2026. március – a Rákóczi-hét keretében	Vizáver Árpád Csehil Anikó
14.	Megyei egyetemi röplabda bajnokság a felsőoktatási intézmények között	A megyei szabályzat szerint	Vizáver Árpád Csehil Anikó
15.	Baráti minifutballverseny hallgatók és oktatók között	2026.04.14	Vizáver Árpád Csehil Anikó
16.	Megyei egyetemi labdarúgó bajnokság a felsőoktatási intézmények között	A megyei szabályzat szerint	Vizáver Árpád Csehil Anikó
17.	Röplabda verseny (II RFKME oktatói, hallgatói, illetve a II RFKME líceumai szakiskolái között)	2026.04.21	Vizáver Árpád Csehil Anikó
18.	Páros teqballverseny	2026.05.06	Vizáver Árpád Csehil Anikó