

Beszámoló a Pszichológiai Szolgálat 2022-2023 tanévben végzett munkájáról

A Pszichológiai Szolgálat a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola szervezeti rendszerében, a 2022-2023 tanévben, az éves tervének megfelelően, a prevenciós és az intervenciós tevékenység keretén belül elsődleges hangsúlyt fektetett a hallgatók, az oktatók, illetve a Főiskola munkatársainak lelki egészségmegőrzésére és támogatására. A szolgálat tanácsadási, koordinációs, terápiás és egészségorientált ismeretterjesztői feladatokat látott el a Szolgálat munkarendjének megfelelően.

A Szolgálat által tervezett és szervezett találkozások/foglalkozások, ülések, elsősorban jelenléti (egyéni vagy csoportos formában) valósultak meg, emellett lehetőséget adva, igény szerint az online konzultációknak is.

A 2022-2023 tanévben, a Szolgálat összegyűjtötte és folyamatos figyelemmel kísérte a beilleszkedésüket, a tanulási eredményességüket, a lelki nehézségeik megnyilvánulásait azoknak a hallgatóknak: akik családjában vannak/voltak katonai szolgálatot teljesítő családtagok; akik a háború elől menekült családok gyermekei; akik sajátos nevelési igényrel rendelkeznek; akik környezeti vagy szociális okokból kifolyólag a veszélyeztetett kategóriába tartoztak.

A csoportos tanácsadásokon és a rehabilitációs ill. prevenciós alkalmak során különös figyelmet fordítottunk az első évfolyamos hallgatók oktatási környezetbe való beilleszkedésére, pszichológiai támogatására, és szakmai identitásfejlődésük elősegítésére. A Pszichológiai Szolgálat különféle tevékenységi formákban tette lehetővé a hallgatókkal való együttműködésben az önismeret, az érzelmi intelligencia és a viselkedéskultúra fejlődését, amely a visszajelzések alapján kijelenthető, hogy nagyban elősegítette az oktató-nevelő folyamat hatékonyságát.

A Szakszolgálat módszertani bázisának gyarapítása és a kifejtett tevékenység színvonalának érdekében átdolgozásra, bővítésre kerültek:

- A Pszichológiai szolgálat éves terve, munkarendje ukrán és magyar nyelveken.
- Pszichológiai vizsgálati módszerek (tesztek, kérdőívek) gyűjteménye, amelyek az éves tervben előírányzott vizsgálatok elvégzéséhez voltak szükségesek, ukrán és magyar nyelveken.
- Az tervezett Tréningek terveinek bővítése, kiegészítése a prioritást élvező lelki jelenségeinek korrekciós munkáihoz.
- A szolgálatban végzett tevékenységek rendszeres iktatása, eredményeinek szakmai elemzése, következtetéseinek leírása, az esetek, alkalmak szakmai dokumentálása.

A Pszichológiai Szolgálat tevékenységének statisztikai elemzése:

Az egyéni pszichológiai vizsgálat területén :

9 hallgató vett részt egyéni pszichológiai vizsgálatban, akik feszültség és agresszió kezelési nehézségekkel küzdöttek. Az ő esetükben az alábbi módszereket alkalmaztuk: Шкала тривожності Тейлора; Методика вольової саморегуляції Ф Зверькової та Є Ейдмана; Визначення показників та форм агресії за методикою А. Басса та А. Дарки;

3 hallgató önbecsülési és kapcsolatteremtési nehézségeinek feltárására az alábbi módszereket alkalmaztuk: Методика «Самооцінка індивідуальних особливостей»; Методика визначення труднощів у становленні контактів В. Бойка; Төббдимензіос személyiségvizsgáló kérdőív „Integrációs készség”.

1 hallgatónál szuicid-hajlamvizsgálatot végeztünk Beck-féle (BDI) depresszió skála; Önértékelő kérdőív, „Hangulatmérő, szuicid-hajlam”- teszt "PHQ-9" segítségével.

A csoportos pszichológiai vizsgálat területén:

A csoportos pszichológiai vizsgálatokban 121 első évfolyamos hallgató, 17 második évfolyamos hallgató, 8 harmadik évfolyamos hallgató vett részt. A vizsgálatok részben állapotfelmérést szolgáltak, részben a kurátorok által megfigyelt jelenségek háttér feltárására szolgáltak. A vizsgálatok elvégzéséhez az alábbi módszereket alkalmaztuk: Tanulási stílus – kérdőív, Milyen a csapattagtípusom?, Tanulási szorongás kérdőív, C. Rogers-féle szociális beilleszkedésmérő, Az én profilom – Konfliktus-stílusok (Kenneth W. Thomas (2002)), Személyes hatékonyság (asszertivitás készség) kérdőív (Gyarmathy, 2000)

Egyénikonzultációkon való részvétel:

a nappali képzés hallgatói:

I. évfolyam -29 hallgató, II. évfolyam -14 hallgató, III. évfolyam - 3 hallgató, IV évfolyam – 5 hallgató. A segítségkérés kérdései: beilleszkedési, társas kapcsolati, stresszkezelési, családi, önértékelési, tanulási problémák voltak.

a levelező képzés hallgatói:

II. évfolyamos – 4 hallgató, III. évfolyamos – 8 hallgató, (online formában)

A segítségkérés kérdései voltak: személyes érzelmi elakadások, társas kapcsolati problémák, családtag elvesztése (gyászfeldolgozás), munkahelyi nehézségek, stresszkezelés.

KMF- munkatársai:

17 kolléga és főiskolai munkatárs, akik családtag elvesztése (gyászfeldolgozás), munkahelyi nehézségek, stresszkezelés és érzelmi elakadás okán vették igénybe az egyéni konzultáció szolgáltatását.

Csoportos konzultáción vettek részt:

I. évfolyam -147 hallgatója *A hallgatói csoportba való beilleszkedés jelentősége. A konfliktusok megelőzésének lehetőségei* címmel

II.-III. évfolyamos 23 tanító és óvodapedagógia szakos hallgatóhallgató *A Konfliktuskezelés lehetőségei. Az asszertív kommunikáció eszközei a konfliktusmegoldásban* címmel.

6 kurátor *A hallgatói csoportfejlődés törvényszerűségei, dinamikája és fejlődési irányainak befolyásolása* címmel.

Egyéni korrekciós-fejlesztő tevékenységre - nem volt igény

Csoportos korrekciós-fejlesztő tevékenység keretein belül:

„Kezelem a konfliktusokat – békét teremtve magam körül” címmel szervezett Tréningorozaton 27 hallgató vett részt különböző évfolyamokról.

A Szakszolgálat tevékenységének keretein elül a 2022-2023 tanév során több alkalommal került sor, elméleti-gyakorlati-pszichológiai ismeretterjesztő/felvilágosító tevékenységekre, előadásokra, a gyakorló pedagógusok és óvodapedagógusok számára, a KMPSZ és a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozata felkérésére.

2022 október 10-én a Pedagógia, Pszichológia, Tanító, Óvodapedagógia, Oktatás- és Intézményvezetés Tanszék illetve a Kárpátaljai Mantálhigiénés Társaság közösen szervezte és rendezte meg a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskolán a „Lelki egészség napját”, amelyben aktívan vette ki a részét a Pszichológiai szolgálat is.

Gávriljuk Ilona a pszichológiai szolgálat pszichológusa

Тренінгові заняття







Година з психологом







